



Menu

Soupe 16 onces 4.50 \$ - Repas 5,75\$

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1 Soupe bœuf et orge | 20 Macaroni à la viande |
| 2 Soupe légumes | 21 Macaroni chinois |
| 3 Soupe poulet nouilles | 22 Mijoté de porc |
| 4 Soupe tomate et riz | 23 Omelette * ** |
| 5 Bœuf aux légumes * ** | 24 Pain de viande |
| 6 Bœuf bourguignon | 25 Pâté au poulet ** |
| 7 Chou farci | 26 Pâté au saumon *** |
| 8 Coquille St-Jacques | 27 Pâté chinois * |
| 9 Côtelette de porc | 28 Ragoût de boulettes |
| 10 Cuisse de poulet | 29 Riz au poulet |
| 11 Dinde au jus | 30 Rôti de bœuf |
| 12 Fettucini Alfredo | 31 Saucisses porc et bœuf |
| 13 Filet de porc | 32 Spaghetti sauce bolognaise |
| 14 Filet de saumon grillé * ** | 33 Suprême de poulet |
| 15 Fusilli sauce rosé | 34 Tournedos de poulet |
| 16 Hamburger steak | 35 Tourtière (1 personne) ** |
| 17 Jambon à l'ananas | 36 Sauce spaghetti 16 oz - 6 \$ |
| 18 Lasagne trois fromages | 37 Tourtière complète 9 \$ |
| 19 Lasagne traditionnelle | |

*Top 5 sans sel

**Top 5 sans sucre



88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331 - www.lactuel.org



aux 2 semaines
minimum 7 repas
frais transport 3\$ à 5\$

Tarte 3,50 \$ pour 1/2

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 38 Tarte aux pommes | 41 Tarte aux bleuets |
| 39 Tarte au sucre | 42 Tarte fraises et rhubarbe |
| 40 Tarte aux raisins | 43 Tarte aux framboises |

Tarte complète 7 \$

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 44 Tarte aux pomme | 47 Tarte aux bleuets |
| 45 Tarte au sucre | 48 Tarte fraises et rhubarbe |
| 46 Tarte aux raisins | 49 Tarte aux framboises |

Dessert 4\$

- | | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 50 Muffins (6) son et raisins | 53 Muffins (6) bleuets |
| 51 Muffins (6) bananes | 54 Carrés aux dattes (6) |
| 52 Muffins (6) fruits des champs | 55 Carrés aux petits fruits (6) |

Les ingrédients peuvent être fournis sur demande
Tous les prix incluent les taxes

Bon appétit!



88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331 - www.lactuel.org