

Témoignages des bénévoles de L'Actuel



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

LA BOUTIQUE-FRIPERIE

Le bonheur d'être bénévole



Mon histoire est bien simple, mais combien valorisante.

Souvent je rêvais au jour où je serais à ma retraite et aurais la chance de faire du bénévolat à L'Actuel et bien au mois d'octobre dernier, mon rêve se concrétisait et je commençais mon bénévolat.

Quel bonheur. . .

J'ai débuté à la Boutique-Friperie.

J'étais si heureuse, je me sentais comme chez moi, je nageais comme un poisson dans l'eau. Cela m'a permis de rencontrer de vieilles connaissances que je n'avais pas revues depuis un bon bout de temps et de m'en refaire de nouvelles. Je me sens utile et le simple fait d'accueillir les clients par un bonjour et un beau sourire me remplit d'un bonheur et je peux par la même occasion embellir la journée d'une personne. Je chante tout le temps, ma joie de faire du bénévolat se reflète sur mon mieux-être et apporte une joie de vivre autour de moi.

Je constate que la générosité des gens s'est grandement améliorée au cours des années et j'en suis fière. Merci à toutes ces personnes généreuses.

Au mois d'octobre prochain cela fera 1 an déjà. Je nage toujours dans le bonheur et ne rêve plus, car mon rêve est devenu réalité!

Donner un peu de son temps ne coute pas cher, mais rapporte beaucoup.

ET LE PEU QUE JE DONNE PEUT FAIRE TOUTE LA DIFFÉRENCE.

Anita Girard, bénévole.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

« J'ai toujours eu le bénévolat dans ma tête. Le bénévolat m'a permis de rencontrer des gens, ça change les idées, permet de se rendre utile, de partager mes connaissances, apporter mon aide, inspirer et motiver. "Pas capable" ça n'existe pas pour moi. »

- Jeannine Bissonnette, bénévole.

« Il y a quelques années, mon grand-père et ma grand-mère ont commencé à faire du transport pour L'Actuel. Aujourd'hui encore, ma grand-mère est bénévole là-bas et son dévouement et sa générosité m'ont influencée à faire de même en m'impliquant dans des événements sportifs et culturels comme bénévole. Elle est mon modèle. Ce n'est pas tout le monde qui peut dire ma grand-mère à moi, elle marche, elle cuisine, elle fait du sport, elle est active et BÉNÉVOLE! J'en suis fière. »

- Catherine Daigneault, bénévole.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

DÉPARTEMENT DU TRI ET DE LA BOUTIQUE-FRIPERIE

Faire du bénévolat en couple

Bénévoles au département du Tri et de la Boutique-Friperie depuis 1 an, mon conjoint et moi-même passons environ chacun 10 heures par semaine de notre temps à L'Actuel. Je participe au dépouillement des sacs de dons reçus et au triage de ceux-ci. Les vêtements usagés propres et en bonne condition ainsi que d'autres articles tels que sacs à main, souliers sont vendus au magasin. Ceux qui ne rencontrent pas les critères de sélection exigés sont remis dans des sacs et revendus à une compagnie de recyclage. Je suis aussi caissière/étalagiste dans la Boutique-Friperie. J'ai donc la chance de rencontrer les clients et de socialiser avec les gens ce qui m'apporte beaucoup de satisfaction personnelle.

Mon conjoint s'occupe au Tri de la vérification des objets électriques et électroniques (ex. : radios, systèmes de son, lampes, séchoirs à cheveux, grille-pains, balayeuses, cafetières et bien d'autres articles). Le département ne possède pas d'outils ou de pièces de remplacement ni assez de bénévoles pour réparer ces objets. Cependant ses collègues et lui-même vérifient et effectuent des réparations mineures au meilleur de leurs connaissances. Il aide aussi occasionnellement le préposé à la réception des marchandises dans la cour afin de faire un premier triage.

Nous faisons habituellement notre bénévolat les mêmes jours et aux mêmes heures. Cela nous permet d'être ensemble même si nous ne sommes pas dans le même environnement de travail. Nous pouvons par la suite échanger nos idées sur le déroulement de nos journées à L'Actuel.

Travailler comme bénévole nous laisse la latitude de pouvoir choisir le type de travail que nous préférons et le choix des heures et des jours que nous avons de disponible sans brimer le reste de notre quotidien.

Nous vous encourageons donc à inviter les gens de votre entourage, les membres de votre famille ou à venir seul à L'Actuel et à vous rendre compte par vous-même que le bénévolat peut vous apporter plusieurs petits plaisirs et la satisfaction d'avoir été utile à une cause humanitaire dans votre quartier.

Jocelyne et Jean Jolicoeur, bénévoles.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

CUEILLETTE ET TRI DES DONS

Un frère et une sœur font du bénévolat à L'Actuel

Normand effectue la cueillette de dons dans les boîtes de dépôts (à toit jaune) de L'Actuel depuis trois ans. Depuis 1986, il donne du temps au Club Optimiste. Il a déjà été Lieutenant-Gouverneur de ce club. Il fait aussi du bénévolat pour Opération nez rouge depuis 11 ans. « Je veux aider le monde et le bénévolat me valorise. Ça me donne des occasions de sorties pour me créer des amis. »

Sa sœur Monique effectue le tri des dons ramassés par son frère. Tous les matins de la semaine, depuis presque dix ans, Monique trie les draps, les serviettes, les nappes, la laine et quand elle a du temps de libre, elle trie également les vêtements.



« J'aime venir à L'Actuel pour me sentir bien, me sentir utile, me lever le matin et avoir un projet pour ma journée. Il faut toujours avoir des projets même s'ils sont petits. C'est bon pour le corps, l'âme et l'esprit. C'est ce qui donne de la vie et qui nous tient en forme.

On aide les autres tout en étant avec de bons (amies-amis) qu'on rencontre au bénévolat ; le sourire, le bonjour du matin, les échanges si enrichissants, une appartenance à quelque chose d'utile. » Monique

Normand et Monique Ménéard, bénévoles.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

LE TRI DES VÊTEMENTS

« Donner fait du bien. »

- Audrey, bénévole.

« C'est un plaisir, on rencontre plein de nouvelles personnes. »

- Ulrick, bénévole.

« Le bénévolat c'est un médicament pour l'âme. »

- Monique, bénévole.

« Le bénévolat a fait de nous de bonnes amies »

- Constance, Denise et Rolande, bénévoles.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



/lactuel.org



@lactuelorg

LE TRI

Le tri à L'Actuel

Dès mon arrivée dans la salle de tri, mon premier réflexe c'est de dire : « Bonjour à toutes et à tous ». Il faut l'avouer, quand je vais à L'Actuel, je me fais une petite joie. Je ne vois pas cela comme un travail pénible, mais comme une belle occasion de parler avec les gens qui m'entourent. Tout cela est très enrichissant. Je revêts mon costume de pieuvre, car l'opération du tri est tentaculaire. Chaque objet a sa place qui lui est propre et Dieu sait à quel point il y en a. Chaque jour, on doit être à l'affût des nouvelles demandes donc c'est un emploi où il faut être polyvalent.



L'entraide au tri est omniprésente et on sent une grande camaraderie qui s'y dégage. Notre patronne Nathalie Forget est partout à la fois et elle n'a pas peur de se salir pour venir nous prêter main-forte. C'est une occupation stimulante, car parfois on y découvre de petits trésors qui se retrouvent à l'encan annuel. Denis Bibeau, dit la locomotive, ne cesse de nous fournir de nombreuses boîtes et sacs pour qu'ainsi on ne s'ennuie jamais.

Au tri, on nous surnomme les lutins, car on se croirait à l'atelier du Père Noël. Voilà ce qui à mon avis résume le travail que j'effectue à L'Actuel.

Pierre Tougas, bénévole.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

LA CUEILLETTE DES DONS

Deux amis bénévoles

« Denis et moi jouons régulièrement au *Pickleball* sur les terrains de tennis de la ville de Vaudreuil-Dorion et sommes amis depuis environ quatre ans. Je l'ai invité à faire du bénévolat avec moi, il y a trois mois. Nous donnons chacun de quatre à cinq heures par semaine les mardis et mercredis pour effectuer la cueillette de dons dans les boîtes de dépôts de L'Actuel.

J'ai déjà travaillé en tant que bénévole à L'Actuel dans l'accompagnement transport et dans la livraison de la nourriture. Je fais aussi l'hiver du bénévolat pour l'organisme *Habitat for Humanity*, ceci depuis huit ans. Je veux redonner parce que je suis en santé et fortuné et je veux redonner. Mon épouse Susan Johnson Grant est bénévole à L'Actuel dans la Boutique-Friperie et elle fait partie de la Fondation de L'Actuel. » Robin

« Moi Denis, je suis retraité. Je vis bien et je suis en forme. Je veux aider ceux qui ont de la misère. J'ai du plaisir à collaborer avec Robin à L'Actuel. À deux, ça va mieux, ça va plus vite et c'est motivant. Mon épouse Diane Meloche fait de son côté du bénévolat avec une personne aînée. »

Robin Grant et Denis Bougie, bénévoles.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

SERVICE DE L'ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT MÉDICAL

À cœur ouvert

Madame Chapman, bénévole dévouée au service de l'accompagnement-transport médical à L'Actuel, transporte une sexagénaire qui utilise ce service. Madame Chapman, la veille du transport, avait perdu sa sœur et se sentait fragile. Malgré son état elle décida de faire quand même son bénévolat.

Durant leur discussion, la dame dit à Mme Chapman; « On est chanceux d'avoir des gens qui nous transportent à nos rendez-vous! »'



Mme Chapman lui répondit : « 'Vous pensez qu'on vous rend service et qu'on vous aide? Vous êtes-vous déjà demandé ce que vous nous rapportez? Votre reconnaissance et vos petits mots gentils nous font autant de bien. »'

Les deux femmes se regardèrent tendrement avec une larme aux coins des yeux et réalisèrent que malgré les aléas de la vie, elles avaient autant besoin l'une de l'autre. Elles se sont mutuellement remerciées et ont vécu un moment de silence très précieux.

« Ça me fait plaisir de faire du bénévolat. Les bénéficiaires sont très reconnaissants. C'est ça du bénévolat. On se dit un jour, moi aussi j'aurai besoin d'aide. Bonnes actions, tendres gestes, être à l'écoute, c'est un choix réfléchi. »

Michèle Chapman, bénévole.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

SERVICE AUX INDIVIDUS ET FAMILLES

« L'entraide et le partage dans la famille peuvent s'étendre à la communauté. Égoïstement, aider les autres nous procure beaucoup de satisfaction personnelle. Le bénévolat : prêcher par l'exemple est le meilleur moyen de perpétuer l'entraide. »

- André Bergeron, bénévole pour le service aux individus et familles.

« Être la marraine de Denise, déficiente intellectuelle, c'est un cadeau de la vie! C'est gratifiant de constater que je fais une différence, que par ma présence je contribue à son épanouissement. J'apporte mon soutien à Denise et en retour elle me ramène à l'essentiel. Être bénévole c'est donner avec cœur sans attente. Mon implication signifie bien peu comparativement aux bienfaits que m'apporte ma relation avec Denise. C'est tellement enrichissant! »

- Geneviève Lefort, bénévole auprès des personnes handicapées.

« Je fais du bénévolat parce que ceci me tient occupé et que je reçois plus que je donne. »

- Diane Cormier, bénévole auprès des aînés, à l'accueil et aux cuisines collectives.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)

OPÉRATION NEZ ROUGE

« Mon bénévolat avec Opération Nez rouge me permet de sauver des vies. »

- Marie-Louise Mallette, bénévole.

« Pour moi c'est un sentiment d'accomplissement et d'entraide envers mon prochain. J'aime participer et m'impliquer avec les gens et des groupes de personnes qui ont le cœur sur la main. Donner au suivant... c'est important! »

- Brigitte Tétrault, bénévole.

« Le bénévolat me procure un sentiment d'avoir accompli quelque chose et d'avoir apporté une contribution à mon entourage. Je me sens fière d'aider les gens, même si ce n'est pas grand-chose. Ça me permet de croire que si un jour j'ai besoin d'aide, il y aura des gens qui en feront autant que moi. »

- Janie Breen, bénévole.

« Le bénévolat est la chance de redonner à la société le privilège que j'ai d'être en santé, d'avoir des enfants épanouis, de vivre une vie heureuse. Je retire une immense satisfaction personnelle de bien-être quand j'aide les gens. Donner sans juger, avec la satisfaction d'avoir aidé et garder l'espoir que ce don de temps ou d'argent aura été utilisé justement. »

- Louis-Germain Méthot, bénévole.



Depuis plus de 30 ans au  de la communauté!

88, rue Adèle Vaudreuil-Dorion J7V 1S7
Tél.: 450-455-3331



info@lactuel.org



www.lactuel.org



[/lactuel.org](https://www.facebook.com/lactuel.org)



[@lactuelorg](https://twitter.com/lactuelorg)